

Расшифровка комплекса анализов

Базовый комплекс анализов для веганов

Здравствуйте, Иван!

Вы сдали Базовый комплекс анализов для веганов 23.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Придерживаясь веганских принципов в питании, сложнее получить все необходимые вещества. Самые частые дефициты у веганов связаны с **витамином B12, железом и белком**. Из расшифровки вы узнаете, нет ли у вас признаков заболеваний, связанных с дефицитом этих веществ, а также, нет ли у вас нарушений минерального, углеводного, белкового, жирового обменов, работы щитовидной и поджелудочной желез, печени и почек.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

В первую очередь, вы видите, как веганские принципы в питании отразились на организме

Анемия

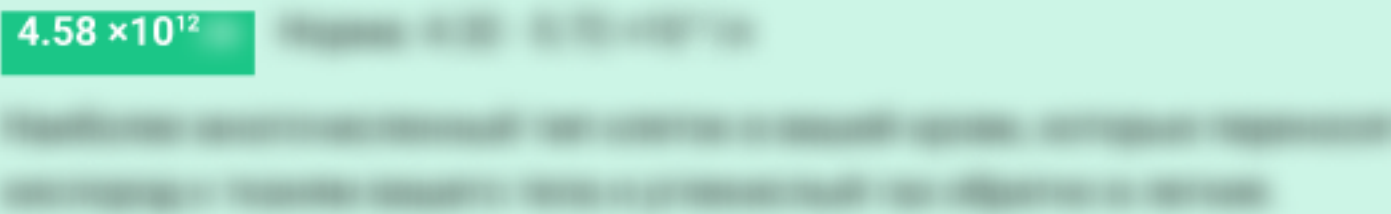
Анемия (малокровие) – состояние, когда органам не хватает кислорода. У веганов повышен риск развития анемии из-за недостатка продуктов животного происхождения в пище. В ней содержатся белок и вещества, которые помогают разносить кислород в крови к органам.

Ваши анализы Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки анемии.

Гемоглобин



Эритроциты



Средний объём эритроцитов



Дефицит витамина B12

Витамин B12 и фолиевая кислота нужны для образования ДНК, РНК, деления клеток, а также для усвоения белков, жиров и углеводов в необходимом объеме из пищи. Они участвуют в обмене гомоцистеина, который повышается при их дефиците.

Ваши анализы Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки дефицита витамина B12.

Гомоцистеин

Нормальный Результат: 10,5 мкмоль/л (норма: 5-12 мкмоль/л)

Повышенный уровень гомоцистеина может быть признаком дефицита витамина B12, фолиевой кислоты, витамина B6, а также заболеваний почек, печени, щитовидной железы, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, беременности, приема некоторых лекарств.

Дефицит железа

Железо принимает участие в различных жизненно важных процессах в организме, от клеточных окислительных механизмов до транспорта и поставки кислорода клеткам. Наряду с дефицитом B12 является причиной анемии.

Ваши анализы Результаты ваших анализов **указывают** на признаки дефицита железа.

Ферритин

Низкий Результат: 10 мкг/л (норма: 10-400 мкг/л)

Низкий уровень ферритина может быть признаком дефицита железа, хронического заболевания, воспаления, беременности, приема некоторых лекарств, заболеваний печени, почек, щитовидной железы, диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, беременности, приема некоторых лекарств.

Белковый обмен

Из-за отсутствия белков животного происхождения у веганов возможны сбои в белковом обмене. Это чревато, например, ослаблением иммунитета, отеками ("пухнуть с голоду" - это, как правило, от недостатка белков), проблемами с ЖКТ.

Ваши анализы

Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки нарушения белкового обмена.

Общий белок



Результат: 65,5 г/л

Общий белок - это сумма всех белков, содержащихся в сыворотке крови. Он играет важную роль в поддержании осмотического давления, pH крови, а также в транспорте различных веществ.

Альбумин



Результат: 45,2 г/л

Альбумин - это самый распространенный белок в сыворотке крови. Он играет важную роль в поддержании осмотического давления, pH крови, а также в транспорте различных веществ.

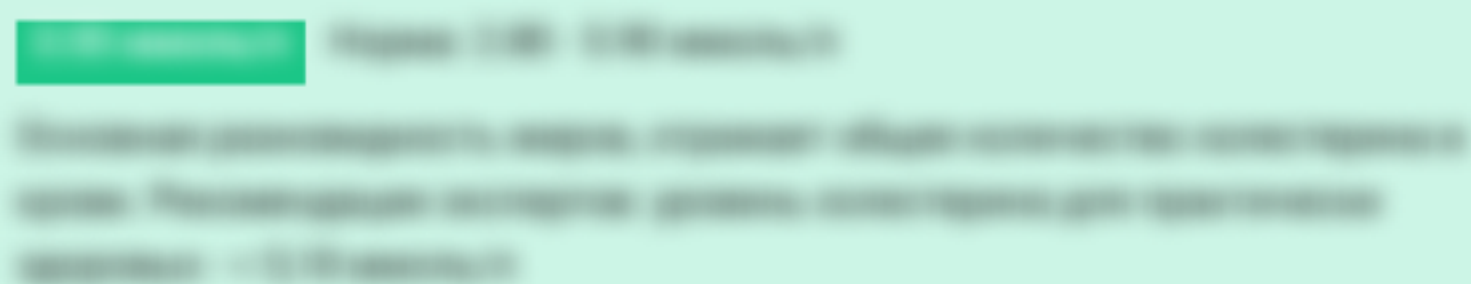
Жировой обмен

У веганов он может быть нарушен, поскольку холестерин попадает в наш организм с пищей животного происхождения и формируется в печени при участии жиров, которых не всегда хватает веганам. Нарушение обмена влечет за собой увеличение рисков сердечно-сосудистых заболеваний и гормональных сбоев.

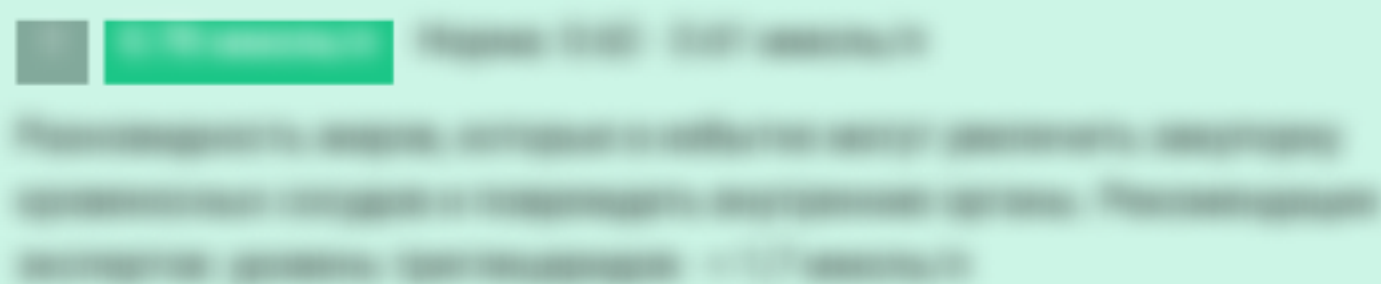
Ваши анализы

Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки нарушения жирового обмена.

Холестерин



Триглицериды



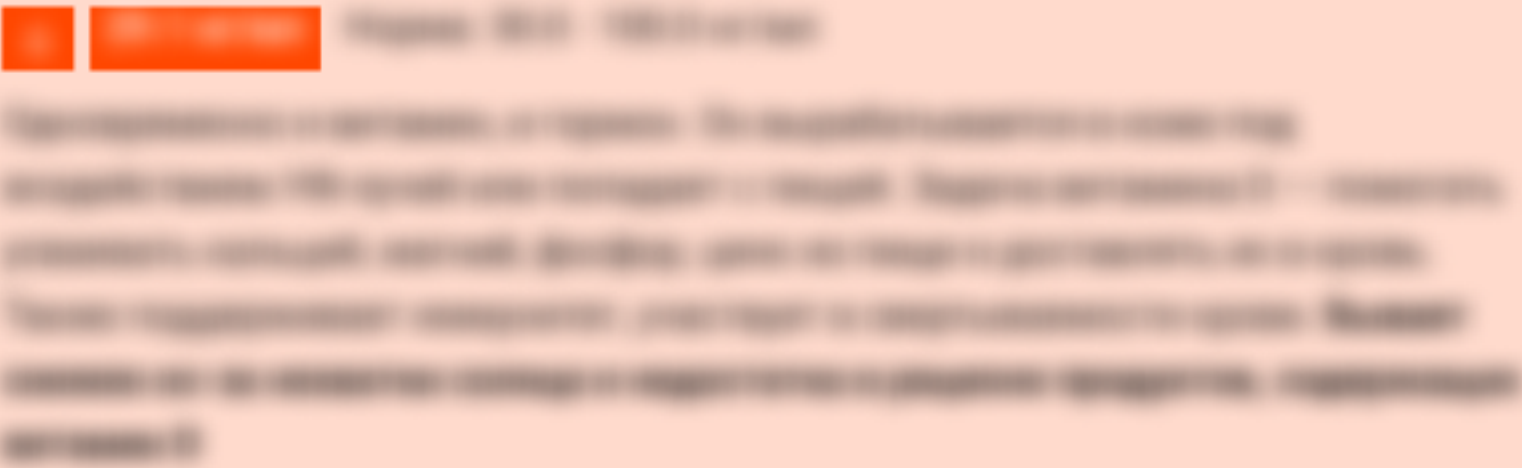
Минеральный обмен

Из-за ограничений в пище, богатой кальцием и витамином D, у веганов возможно нарушение минерального обмена. Кости становятся мягкими, волосы слабыми, увеличивается риск переломов.

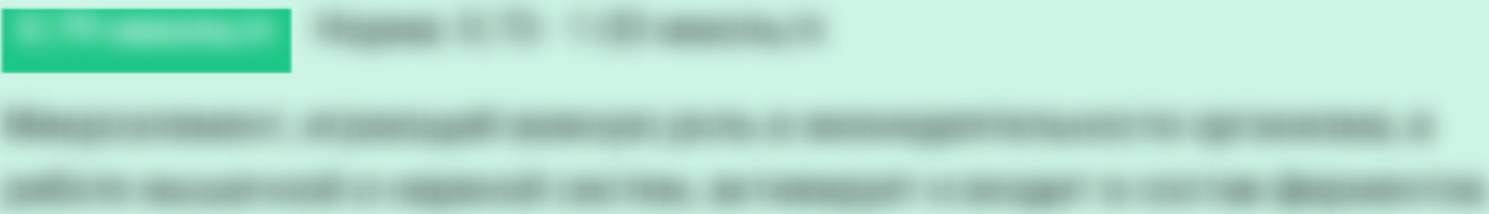
Ваши анализы

Результаты ваших анализов **указывают** на признаки нарушения минерального обмена.

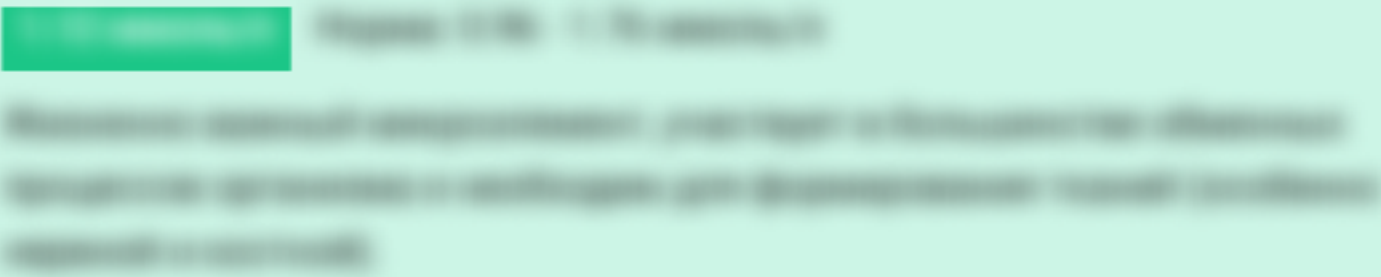
25-ОН витамин D



Магний



Фосфор неорганический



О чем еще могут сказать результаты Ежегодного комплекса анализов для веганов?

В результатах анализов вы увидели не менее важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, 1 раз в полгода, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность, сухая кожа, ломкие волосы и ногти. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою. Стрессовые ситуации могут активировать аутоиммунные заболевания щитовидной железы.

Ваши анализы

Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки нарушения функции щитовидной железы.

ТТГ

ТТГ (тиреотропный гормон) — это гормон, который вырабатывается гипофизом. Он регулирует работу щитовидной железы. ТТГ — это один из основных показателей, по которым можно судить о состоянии щитовидной железы. ТТГ — это гормон, который вырабатывается гипофизом. Он регулирует работу щитовидной железы. ТТГ — это один из основных показателей, по которым можно судить о состоянии щитовидной железы.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы, инфекции и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки воспалительных процессов.

С-реактивный белок

Результат

Результат

С-реактивный белок (СРБ) — это белок, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Его уровень в крови повышается при различных воспалительных процессах, таких как инфекции, травмы, операции, аутоиммунные заболевания и другие состояния, сопровождающиеся воспалением.

Лимфоциты

Результат

Результат

Лимфоциты — это клетки иммунной системы, которые играют ключевую роль в защите организма от инфекций и заболеваний. Их уровень в крови может быть повышен при вирусных инфекциях, хронических воспалительных процессах, аутоиммунных заболеваниях и некоторых других состояниях. Однако повышение лимфоцитов не всегда указывает на наличие заболевания, поэтому важно учитывать другие показатели анализа и клиническую картину.

Эозинофилы

ЭОС

Референс: 0,00 – 0,05 (10⁹/л)

Эозинофилы являются разновидностью лейкоцитов и играют важную роль в иммунной системе. Они участвуют в аллергических реакциях, паразитарных инфекциях, а также в некоторых аутоиммунных заболеваниях. Повышение уровня эозинофилов в крови может указывать на наличие этих состояний.

Нейтрофилы

НЕО

Референс: 0,50 – 0,70 (10⁹/л)

Нейтрофилы являются наиболее распространенным типом лейкоцитов и играют ключевую роль в защите организма от бактериальных инфекций. Они участвуют в воспалительных процессах. Повышение уровня нейтрофилов часто наблюдается при острых бактериальных инфекциях.

Лейкоциты

ЛКО

Референс: 4,00 – 10,00 (10⁹/л)

Лейкоциты представляют собой клетки иммунной системы, которые борются с инфекциями и болезнями. Они состоят из различных типов, включая нейтрофилы, лимфоциты, моноциты, эозинофилы и тучные клетки. Общий уровень лейкоцитов в крови может быть повышен при различных состояниях, включая инфекции, воспаления и некоторые заболевания крови.

Моноциты

МОС

Референс: 0,05 – 0,10 (10⁹/л)

Моноциты являются разновидностью лейкоцитов, которые играют важную роль в иммунной системе. Они участвуют в воспалительных процессах и в борьбе с инфекциями. Повышение уровня моноцитов может наблюдаться при хронических инфекциях, аутоиммунных заболеваниях и некоторых состояниях крови.

Углеводный обмен

Увлечение высокоуглеводной пищей может привести к повышению уровня глюкозы в крови. Со временем организм может потерять способность эффективно вырабатывать и использовать гормон инсулин. Необходимо контролировать уровень сахара в крови, чтобы не допустить развития сахарного диабета.

Ваши анализы

Результаты ваших анализов **не указывают** на признаки нарушения углеводного обмена.

Гликированный гемоглобин



Результат в норме

Средний уровень глюкозы в крови за последние 2-3 месяца

Выводы

Мы проверили основные показатели печени, почек, поджелудочной и щитовидной желез, белковый, жировой, углеводные обмены.

На основании результатов ваших анализов, выявлены **отклонения от нормы** **показателей** **функционирования** **печени**, **почек**, **поджелудочной** **и** **щитовидной** **желез**, **белкового**, **жирового**, **углеводного** **обмена**.

Показатели, отклоняющиеся от нормы, могут свидетельствовать о наличии заболеваний. Мы предлагаем вам обратиться к врачу, чтобы получить консультацию и рекомендации по лечению. Для подтверждения диагноза необходимо пройти дополнительные обследования.

Ваш врач может назначить вам лечение, которое поможет нормализовать показатели. Также вам необходимо соблюдать диету и вести здоровый образ жизни.

Получите консультацию [по телефону](#) **8 800 100 1000**