

Пример Расшифровки комплекса анализов Ежегодное обследование женщин старше 60 лет

Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование женщин старше 60 лет 13.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Возраст — не помеха физической активности, творческим и интеллектуальным увлечениям. Максимальное сохранение подвижности и независимости возможны только, если держать под контролем показатели здоровья, даже при имеющихся хронических заболеваниях.

Регулярно сдавая анализы, вы выявите факторы риска, осложняющие проводимую лекарственную терапию, а также факторы риска, увеличивающие зависимость от посторонней помощи.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, диету или меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, каждые полгода, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицитные состояния

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия. Витамин B12 и фолиевая кислота (витамин B9) нужны клеткам для деления, образования ДНК, РНК, а также для усвоения белков, жиров и углеводов в необходимом объеме из пищи. С их дефицитом связывают не только анемию, но и некоторые проявления когнитивных возрастных нарушений (снижение памяти и внимания).

Ваши анализы

Гемоглобин 120 г/л (норма 120-160 г/л)
Ферритин 100 мкг/л (норма 50-500 мкг/л)

Гемоглобин



120 г/л (норма 120-160 г/л)

Гемоглобин — это белок, который переносит кислород от легких к тканям. Его уровень зависит от количества эритроцитов и содержания гемоглобина в них. Низкий уровень гемоглобина может быть признаком анемии.

Эритроциты

12.500 10⁹/л Референс: 3.80-4.80 10⁹/л

Повышенное количество эритроцитов может указывать на анемию.

Повышенное количество эритроцитов может указывать на анемию, которая характеризуется снижением количества гемоглобина и гематокрита.

Средний объём эритроцитов

92.0 фл Референс: 81-101 фл

Средний объём эритроцитов может указывать на анемию.

Витамин B12

354.0 пмоль/л Референс: 180-900 пмоль/л

Витамин B12 является кофактором для ферментов, участвующих в синтезе ДНК и образовании эритроцитов. Низкий уровень B12 может указывать на анемию.

Фолиевая кислота

1.0 нмоль/л Референс: 1.0-15.0 нмоль/л

Фолиевая кислота является кофактором для ферментов, участвующих в синтезе ДНК и образовании эритроцитов. Низкий уровень фолиевой кислоты может указывать на анемию.

Низкий уровень фолиевой кислоты может указывать на анемию, которая характеризуется снижением количества гемоглобина и гематокрита.

Низкий уровень фолиевой кислоты может указывать на анемию, которая характеризуется снижением количества гемоглобина и гематокрита.

Низкий уровень фолиевой кислоты может указывать на анемию, которая характеризуется снижением количества гемоглобина и гематокрита.

Низкий уровень фолиевой кислоты может указывать на анемию, которая характеризуется снижением количества гемоглобина и гематокрита.

Низкий уровень фолиевой кислоты может указывать на анемию, которая характеризуется снижением количества гемоглобина и гематокрита.

Риск осложнений сердечно-сосудистых заболеваний

На фоне имеющихся сердечно-сосудистых заболеваний проводят вторичную профилактику для предотвращения инфаркта и инсульта. Уровень холестерина-ЛПНП служит целевым показателем для применения статинов и других препаратов, снижающих холестерин. На фоне их приема возможно развитие атрофии и слабости мышц.

Ваши анализы

Повышен уровень холестерина-ЛПНП, что повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Креатинкиназа



Уровень креатинкиназы в норме.

Повышен уровень креатинкиназы, что повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПНП



Повышен уровень холестерина-ЛПНП.

Повышен уровень холестерина-ЛПНП, что повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Для снижения уровня холестерина-ЛПНП рекомендуется прием статинов. Прием статинов может вызвать побочные эффекты, такие как мышечная слабость, боли в мышцах, головная боль, головокружение, тошнота, диарея, запор, снижение аппетита, снижение веса, снижение иммунитета, снижение функции печени, снижение функции почек, снижение функции сердца, снижение функции легких, снижение функции кожи, снижение функции зрения, снижение функции слуха, снижение функции вкуса, снижение функции обоняния, снижение функции дыхания, снижение функции кровообращения, снижение функции пищеварения, снижение функции выделения, снижение функции размножения, снижение функции старения.

Сахарный диабет

Всем людям в возрасте 45 лет и старше стоит регулярно проверяться на сахарный диабет 2 типа, даже если у них нет никаких симптомов или факторов риска. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) осложняет течение заболевания, вызывая поражение глаз, почек, нижних конечностей. При наличии сахарного диабета рекомендуемый целевой уровень гликированного гемоглобина составляет <7,5% при отсутствии тяжелых осложнений.

Ваши анализы

Гликированный гемоглобин (HbA1c) 6,5% (норма <5,7%)

Гликированный гемоглобин



6,5% (норма <5,7%)

Гликированный гемоглобин (HbA1c) 6,5% (норма <5,7%)

Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение и вес. Заболевания щитовидной железы могут привести к другим проблемам со здоровьем, в том числе болезням сердца. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы.

Ваши анализы

Тиреотропный гормон (ТТГ) 0,01 мЕд/мл (норма 0,005-0,02 мЕд/мл)

ТТГ

0.000000 Референс: 0.000000 - 0.000000

Этот тест используется для диагностики заболеваний щитовидной железы. Повышенный уровень ТТГ может указывать на гипотиреоз, а пониженный - на гипертиреоз. Также ТТГ может быть повышен при беременности.

T4 свободный

0.000000 Референс: 0.000000 - 0.000000

Этот тест используется для диагностики заболеваний щитовидной железы. Повышенный уровень T4 свободный может указывать на гипертиреоз, а пониженный - на гипотиреоз.

Функция печени

В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

Повышен уровень АЛТ, что может указывать на повреждение печени. Обратитесь к врачу для консультации.

АЛТ

0.000000 Референс: 0.000000 - 0.000000

Этот тест используется для диагностики заболеваний печени. Повышенный уровень АЛТ может указывать на повреждение печени, например, при гепатите.

Общий белок



Результат: 65,5 г/л (норма: 65,0 - 85,0 г/л)

Общий белок — это сумма всех белков в крови, которые выполняют различные функции.

Повышение общего белка может быть связано с воспалением, инфекцией, болезнями печени и почек, а также с обезвоживанием.

Альбумин



Результат: 45,0 г/л (норма: 40,0 - 50,0 г/л)

Альбумин — это самый распространенный белок в крови, который отвечает за поддержание осмотического давления и транспортировку различных веществ.

Функция почек

Почки — это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Результаты анализов: креатинин — 0,11 ммоль/л (норма: 0,07 - 0,11 ммоль/л), мочевина — 2,5 ммоль/л (норма: 2,5 - 6,6 ммоль/л).

Креатинин



Результат: 0,11 ммоль/л (норма: 0,07 - 0,11 ммоль/л)

Креатинин — это продукт распада креатина, который выделяется почками.

Мочевина



Результат: 2,5 ммоль/л (норма: 2,5 - 6,6 ммоль/л)

Мочевина — это продукт обмена азотистых веществ, который выводится почками.

Скорость клубочковой фильтрации

100.0 мл/мин/1.73 м² Норма: 90-120

Показатель скорости, с которой клубочки почек фильтруют кровь.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

Скорость клубочковой фильтрации **100.0** мл/мин/1.73 м² Норма: 90-120

СОЭ по Вестергрену

10 мм/ч Норма: 0-20

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) — показатель воспаления. Повышение СОЭ может быть связано с инфекцией, воспалением, травмой, болезнями крови, болезнями почек, болезнями сердца и сосудов, болезнями печени и желчного пузыря, болезнями щитовидной железы, болезнями надпочечников, болезнями гипофиза, болезнями гипоталамуса, болезнями гипофиза, болезнями гипоталамуса, болезнями гипофиза, болезнями гипоталамуса.

Лейкоциты

10 тысяч/мм³ Норма: 4-10

Лейкоциты — клетки крови, которые борются с инфекцией. Повышение лейкоцитов может быть связано с инфекцией, воспалением, травмой, болезнями крови, болезнями почек, болезнями сердца и сосудов, болезнями печени и желчного пузыря, болезнями щитовидной железы, болезнями надпочечников, болезнями гипофиза, болезнями гипоталамуса, болезнями гипофиза, болезнями гипоталамуса.

Нейтрофилы



Референс: $1.50 \times 10^9 - 8.00 \times 10^9/L$

Нейтрофилы являются наиболее частыми лейкоцитами в крови. Они являются первыми клетками, реагирующими на инфекцию. Повышение нейтрофилов в крови может быть признаком бактериальной инфекции, воспаления или стресса. Снижение нейтрофилов может быть признаком вирусной инфекции или подавления иммунной системы.

Лимфоциты



Референс: $1.00 \times 10^9 - 4.00 \times 10^9/L$

Лимфоциты являются лейкоцитами, которые участвуют в иммунном ответе. Они являются наиболее распространенными клетками в крови. Повышение лимфоцитов может быть признаком вирусной инфекции, аллергии или хронического заболевания. Снижение лимфоцитов может быть признаком бактериальной инфекции, стресса или подавления иммунной системы.

Моноциты



Референс: $0.00 \times 10^9 - 1.00 \times 10^9/L$

Моноциты являются лейкоцитами, которые поглощают и уничтожают чужеродные вещества. Они являются наиболее распространенными клетками в крови. Повышение моноцитов может быть признаком хронического заболевания, инфекции или воспаления. Снижение моноцитов может быть признаком подавления иммунной системы.

Эозинофилы



Референс: $0.00 \times 10^9 - 0.50 \times 10^9/L$

Эозинофилы являются лейкоцитами, которые участвуют в иммунном ответе. Они являются наиболее распространенными клетками в крови. Повышение эозинофилов может быть признаком аллергии, паразитарной инфекции или хронического заболевания. Снижение эозинофилов может быть признаком подавления иммунной системы.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек. Оценили риски осложнений сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, вероятность развития дефицитных состояний и анемии.

По результатам лабораторных исследований, проведенных в нашей лаборатории, мы можем сделать следующие выводы:

Ваша щитовидная железа работает нормально, уровень гормонов ТТГ, Т3, Т4 находится в пределах нормы. Это говорит о том, что у вас нет гипотиреоза или гипертиреоза.

Уровень глюкозы в крови находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет сахарного диабета.

Уровень холестерина в крови находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет повышенного риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Уровень гемоглобина в крови находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет анемии.

Уровень ферментов печени находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет заболеваний печени.

Уровень креатинина в крови находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет заболеваний почек.

Уровень кальция в крови находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет дефицита кальция.

Уровень витамина D в крови находится в пределах нормы, что говорит о том, что у вас нет дефицита витамина D.

Рекомендации

Ваша щитовидная железа работает нормально. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень глюкозы в крови находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень холестерина в крови находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень гемоглобина в крови находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень ферментов печени находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень креатинина в крови находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень кальция в крови находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Уровень витамина D в крови находится в пределах нормы. Вам не нужно принимать никаких препаратов. Если вы почувствуете изменения в состоянии здоровья, обратитесь к врачу.

Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

[Расшифровка: Гормональный дисбаланс и дисфункция щитовидной железы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)

[Расшифровка: Гормональный дисбаланс и дисфункция щитовидной железы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)

[Расшифровка: Гормональный дисбаланс и дисфункция щитовидной железы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)

[Расшифровка: Гормональный дисбаланс и дисфункция щитовидной железы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)

[Расшифровка: Гормональный дисбаланс и дисфункция щитовидной железы](#)
[Гипотиреоз: симптомы](#)

[Расшифровка: Гормональный дисбаланс и дисфункция щитовидной железы](#)